

Vous souffrez du dos?

Le pôle de Soins de Suite et de Réadaptation de la Clinique des Cèdres vous propose une rééducation adaptée.

Votre chirurgien ou votre médecin peuvent vous proposer cette rééducation si :

- Vous avez été opéré d'une hernie discale, dans un délai de 3 mois après l'opération
- Vous souffrez d'une lombalgie chronique



Les Objectifs

L'objectif général est de vous permettre une **réinsertion dans la vie socio-professionnelle et familiale** dans les meilleures conditions physiques et psychiques possibles.

Ce programme contient 2 objectifs distincts :

D'une part des **objectifs purement médicaux** :

- Rapprocher les paramètres déficitaires de la colonne vertébrale et des membres inférieurs des normes de fonctionnement
- Restaurer les capacités d'adaptation cardio-respiratoires à l'effort

D'autre part des **objectifs psychologiques** :

- Vous aider à comprendre cette pathologie multi factorielle afin de mieux l'appréhender
- Vous aider à retrouver la meilleure forme physique et psychologique possible et à gérer les situations pouvant générer des douleurs.

Les Activités

Vous bénéficiez **d'une prise en charge rééducative pluri professionnelle** d'une durée de 3 à 4 semaines à raison de 20 à 30h/semaine (5jours/semaine).

La prise en charge médicale sera assurée par un médecin rééducateur pendant votre séjour.

Quotidiennement vous participez à des séances collectives personnalisées :

- De kinésithérapie
- De balnéothérapie
- D'ergothérapie
- D'Activités Physiques Adaptées
- De diététique
- De relaxation

Vous pourrez aussi rencontrer l'assistante sociale si vous le désirez.



L'équipe pluridisciplinaire

L'équipe médicale

Dr LABARRE : Médecin rééducateur

Dr JACQUEMIER : Rhumatologue

Dr SOKOLOVA-ROBAKOWSKI : Médecin généraliste

Les intervenants

Céline CASTERAN : Psychologue

Nathalie LISTELLO : Diététicienne

Grégory SAVONNET : Enseignant en Activités Physiques Adaptées

Ainsi que les kinésithérapeutes, ergothérapeutes, infirmières et aides-soignantes du pôle SSR.

Pour nous contacter

Secrétariat du pôle SSR : 05.62.13.31.45

Mail du pôle SSR : ced-reeducation@capio.fr

Accueil général de la Clinique : 0.826.96.31.31*

Adresse internet de la Clinique :

www.cliniquesdescedres.fr

Comment s'y rendre

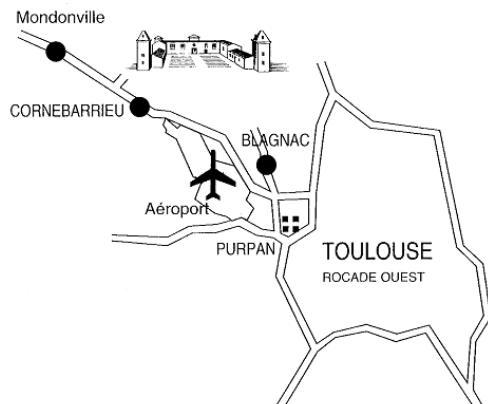
Par les transports en commun :

- Lignes de bus 17 et 70,
- Tramway et ligne de bus T2.1
- TAD (transport à la demande).

Des brochures d'information sont à votre disposition à l'accueil.

En voiture :

- Rocade ouest (sortie 29) direction Blagnac Aéroport
- puis suivre Cornebarrieu – Clinique des Cèdres



SO-D-129-05/09/15- V2



SSR Les Grands Cèdres Hôpital de jour

LA RESTAURATION FONCTIONNELLE DU RACHIS

Agir pour prévenir



*tarif spécial 0,15€ TTC/mn à partir d'un téléphone fixe