

La prise en charge

Bienveillante pour respecter les rythmes biologiques et habitudes de vie :

- Des horaires et rythmes adaptés à la vie de la personne, à domicile ou en institution

Facilité dès l'admission

- Des démarches administratives simplifiées : entente préalable avec l'assurance maladie et admission en hospitalisation de jour

Prévenante

- Un appel des infirmières avant le commencement du programme, organisation des transports si nécessaire

Professionnelle

- Des compétences pluridisciplinaires coordonnées, en lien avec le médecin gériatre et médecin Physique et de réadaptation (MPR)
- Un suivi post hospitalier des bénéficiaires du programme

Globale pour mieux vivre au quotidien et prévenir les fragilités des personnes âgées.

Ces programmes vous intéressent ?

Votre médecin traitant/adresseur peut adresser une demande d'admission à l'établissement

Le secrétariat vous contactera pour convenir d'un rdv avec le médecin gériatre qui évaluera

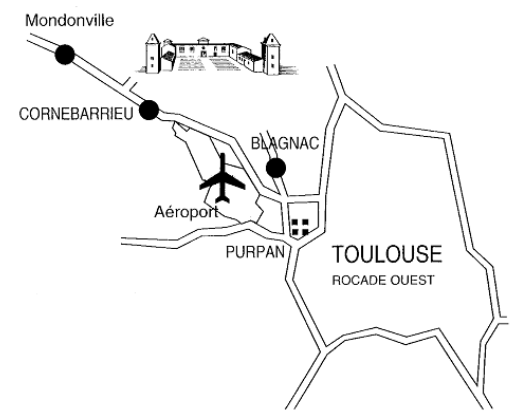
- Le besoin d'une prise en charge physique, cognitive nutritionnelle et psychologique
- Le respect des critères d'éligibilité

Pour nous contacter

Secrétariat du pôle SSR : **05.62.13.31.45**

Mail du pôle SSR : ced.reeducation@capio.fr

Clinique des Cèdres - Pôle SSR les grands Cèdres - Château d'Alliez / 31705 Cornebarrieu



SSR Les Grands Cèdres Hôpital de jour

PREVENIR LES CHUTES DES PERSONNES

ÂGÉES

Agir pour prévenir



Les objectifs

Face au vieillissement de la population*, la prévention des incapacités et de la dépendance liés à l'âge est un défi majeur.

Avec le vieillissement, apparaissent des fragilités et des pathologies chroniques pouvant entraîner une réduction de l'autonomie et mener peu à peu à la dépendance.

Afin de répondre à cet enjeu, **le pôle SSR les grands Cèdres prend en charge les fragilités des personnes âgées dans son programme de prévention des chutes.**

Ce programme a pour objectifs principaux de :

- **Maintenir ou améliorer la qualité de vie des personnes âgées**
- **Prévenir les fragilités et les situations à risques**
- **Limiter la perte d'autonomie des personnes**
- **Mobiliser et renforcer leurs capacités fonctionnelles**



*hausse de 42,5% de la part des personnes de plus de 75 ans sur le territoire de santé Nord-Ouest de Toulouse

Le programme de soins

Conçu par les médecins du SSR, ce programme propose **une prise en charge globale**, individuelle et collective en hôpital de jour :

- 2 séances par semaine de 2h30
- en groupe de 5 personnes

Un programme de soins personnalisé de 4 semaines

A l'entrée

- Un rendez-vous avec le médecin gériatre ou médecin MPR pour définir le Plan Personnalisé de Soins
- Des bilans individuels initiaux avec l'équipe pluridisciplinaire

Au cours du programme

- Une prise en charge par l'équipe pluridisciplinaire selon un programme prédéfini
- Un suivi du patient en consultation par le médecin gériatre et/ou le médecin MPR

En fin de séjour

- Des bilans individuels d'acquisition avec chacun des intervenants

Un compte rendu médical et un bilan d'acquisition est adressé au médecin traitant/adresseur à l'issue du programme.

Pluridisciplinarité & Coordination

Chaque programme mobilise le temps du séjour une équipe pluridisciplinaire dédiée. Une coordination et une évaluation régulière entre les acteurs garantissent une prise en charge optimale et graduée de chaque patient.

L'ergothérapie

- Qualité de vie, capacités fonctionnelles.

Les activités physiques adaptées

- Souplesse, équilibre, renforcement musculaire, qualité de marche.

La kinésithérapie

- Prévention des troubles statiques, comportement moteur, posture.

La psychologie

- Confiance en soi.

La diététicienne

- Equilibre alimentaire, hydratation.

Avec 4 plateaux techniques spécialisés, une balnéothérapie et une salle d'ergothérapie, les patients bénéficient d'équipements performants et complets, dans un espace spacieux et spécialement adapté.