

**Cario Clinique des Cèdres
Pôle de soins de suite et de
réadaptation les Grands Cèdres**

Hôpital de jour

Château d'alliez
31170 Cornebarrieu

Pour nous contacter

Secrétariat du pôle SSR : 05.62.13.31.45

Mail du pôle SSR : ced.reeducation@cario.fr

Accueil général de la clinique : 08.26.96.31.31

Adresse internet : www.cliniquedescedres.fr

Comment s'y rendre

Par les transports en commun :

- Lignes de bus 17, 70
- Tramway et ligne de bus T2.1
- TAD (transport à la demande)

En voiture :

- Rocade ouest (sortie 29) direction Blagnac aéroport
- Puis suivre direction Cornebarrieu et Clinique des Cèdres

La prise en charge

Pensée pour concilier vie professionnelle et vie personnelle

- Un maintien possible de l'activité professionnelle du patient en mi-temps thérapeutique pendant la durée du programme
- Des horaires et rythmes adaptés pour une gestion de vie quotidienne plus simple

Facilitée dès l'admission

- *Des démarches administratives simplifiées* : entente préalable avec l'assurance maladie et admission en hospitalisation de jour
- *Une organisation bienveillante* : appel des infirmières avant le commencement du programme, organisation des transports si nécessaire
- Une mise en œuvre simple et rapide : une simple tenue de sport est nécessaire

Globale pour mieux vivre sa maladie au quotidien.

**SSR Les Grands Cèdres
Hôpital de jour**

**MIEUX VIVRE AVEC
SA MALADIE DE
PARKINSON**

Agir pour prévenir



Les objectifs

La maladie de Parkinson est une maladie neurodégénérative chronique dont les symptômes moteurs les plus connus sont le tremblement de repos, la lenteur des mouvements et la raideur.

A côté du traitement médicamenteux prescrit par le neurologue, l'entraînement physique spécifique est essentiel dès la phase précoce de la maladie afin de prévenir les conséquences à long terme.

Ainsi le pôle SSR propose un programme de soins spécialisés pluridisciplinaires.

Ce programme a pour objectifs principaux de :

- **Maintenir un mode de vie actif**
- **Renforcer le lien social par la dynamique de groupe**
- **Améliorer la confiance en soi**
- **Mobiliser et développer les capacités motrices**
- **Prévenir les troubles fonctionnels et statiques**



Le programme des soins

Conçu par les médecins rééducateurs du pôle SSR en lien avec les neurologues, le programme repose sur une prise en charge globale, individuelle et collective, en hôpital de jour :

- + En groupe **de 5 à 6 personnes**
- + A la **½ journée** de 13h30 à 16h30, les lundi, mercredi et vendredi

Une phase de bilans individuels pour définir le projet thérapeutique (semaine 1)

- Un rendez-vous avec le médecin spécialisé en médecine physique et de réadaptation (=MPR)
- Des bilans individuels initiaux avec chacun des professionnels

Un programme de soins personnalisé autour d'une prise en charge pluridisciplinaire (semaines 2-5)

- Orthophonie
- Ergothérapie
- Activités physiques adaptées
- Kinésithérapie

Une phase finale de bilans individuels (semaine 6)

- Un rendez-vous avec le médecin MPR
- Des bilans individuels finaux

Un compte rendu médical et paramédical est adressé au médecin traitant/spécialiste à l'issue du programme.

L'organisation pluridisciplinaire

Les compétences mobilisées et axes de travail

L'orthophonie

- La voix: rythme, posture, respiration, articulation.

L'ergothérapie

- Qualité de vie, capacités fonctionnelles, écriture.

Les activités physiques adaptées

- Souplesse, endurance, renforcement musculaire, marche (activités ludiques).

La kinésithérapie

- Prévention des troubles statiques et posturaux, étirement, coordination, équilibre.

Une prise en charge psychologique est possible sur prescription médicale.

La performance du plateau technique :

- 4 plateaux techniques
- 1 balnéothérapie
- 1 salle d'ergothérapie