

Groupe de Remédiation Cognitive

Population concernée

Destiné aux patients psychotiques présentant des troubles cognitifs.

Objectifs

Soutenir les fonctions cognitives telles que la mémoire, la concentration et l'attention.

Soutenir les fonctions exécutives telles que l'anticipation, la sélection d'un but, la planification, l'organisation, l'autocritique, l'auto correction, la persistance dans la tâche, et la capacité d'adaptation aux changements.

Aider les personnes à comprendre leur fonctionnement en détectant leurs difficultés, mais aussi leurs capacités afin d'élaborer des stratégies compensatrices.

Mettre en lien les capacités personnelles et le projet de vie de chacun. Améliorer la vie quotidienne.

Moyens

Bilan cognitif individuel.

Utilisation des outils et techniques de remédiation cognitive.

Jeux de rôles.

Déroulement

Séances hebdomadaires de 3 heures comportant un temps de parole et un temps d'exercices.

Groupe de 6 personnes.

Animateur

Psychologue