

# Résolution de problèmes

## Population concernée

Personnes souffrant de trouble anxio dépressif, névrose, conduite addictive...

## Objectifs

Niveau 1 :

Travailler la résolution de problèmes à partir de thématiques :

- cercle vicieux (situations, émotions, pensées automatiques, comportements, conséquences)
- anxiété, dépression, bipolarité, médicaments
- relations interpersonnelles,
- accueil de la famille.

Niveau 2 :

Travailler la résolution de problèmes à partir de thématiques apportées par les patients.

## Moyens

Groupe de parole

Psychoéducation

Vidéo

Accueil des familles

Techniques issues des Thérapies Cognitivo-Comportementales (TCC).

## Déroulement

Séances hebdomadaires de 3h.

## Animateur

Psychologue