

THEATROTHERAPIE la suite ... Niveau 2

Population concernée

Personnes qui ont déjà fait les 13 séances de théâtrothérapie et qui souhaitent aller plus loin sur le travail émotionnel et personnel avec des exercices de théâtre personnalisés.

Objectifs

Travailler sur des situations de son histoire personnelle à travers l'interprétation de plusieurs personnages.

Utiliser le clown, le mime comme moyens d'expression de soi et des émotions.

Prendre du recul vis à vis de certaines situations en changeant les perspectives, les pensées.

Prise de distance par rapport à soi pour induire des comportements différents.

Moyens

Exercices d'échauffement

Exercice sur le groupe

Exercice sur la confiance en soi

Travail sur des situations personnelles

Travail sur la répétition de séquences

Savoir jouer et rejouer des situations

Déroulement

Séances hebdomadaires de 3 heures.

Animateurs

Professeur de théâtre et comédien

Psychologue