

## Conte et Ecriture

### Population concernée

Personnes présentant des troubles psychiques, capables d'élaboration.  
Sachant lire et écrire.

### Objectifs

OSER : S'accepter soi-même dans son imperfection. Se confronter aux autres et créer une intimité avec eux. Elargir les possibilités. S'affranchir de certaines barrières dans le groupe. Désacraliser l'écriture.

APPARTENIR AU MONDE : Faire sortir les mots avec une distance poétique.  
Trouver du plaisir à écrire.

CRÉER : L'écriture permet l'expression des émotions. Accepter l'émotion produite.

Créer un univers, créer des émotions, créer son identité.

LACHER-PRISE : Laisser les mots surgir sans les retenir, sans les contrôler.  
Aller à la rencontre de soi-même, se surprendre.

### Moyens

Contes, jeux d'écriture, composition.

### Déroulement

Séances hebdomadaires de 3 heures : 1h30 d'atelier conte + 1h30 d'atelier écriture.

6 séances.

### Animateurs

Ergothérapeute