

Ergothérapie

Population concernée

Toute personne en souffrance psychique : trouble anxieux, état de stress post - traumatique, névrose, psychose, stress au travail, conduite addictive en situation d'abstinence.

Objectifs

Reprise de confiance en soi à travers l'activité manuelle, revalorisation des actions.

Mise en pratique concrète des stratégies de changement.

Permet l'expression non verbale, une meilleure gestion des émotions et de se positionner dans le « faire ».

Permet de travailler la concentration.

Moyens

Peinture sur tous les supports (toile, verre, tuile, carton, soie, bois)

Mosaïque, modelage argile, sculpture sur stéatite, tableau en sable...

Déroulement

8 séances hebdomadaires de 3 heures dont :

- 1h30 sur un travail personnel
- 1h30 sur un travail en commun

Ateliers de 6 personnes.

Animateur

Ergothérapeute