

Groupe de parole en addictologie

Population concernée

Personnes présentant une alcoolodépendance, en situation de sevrage physique et engagés dans un processus d'abstinence.

Objectifs

Accompagner et consolider l'abstinence
Renforcer les stratégies de changement
Permettre l'expression des difficultés rencontrées face à l'alcool
Anticiper et identifier les situations à risque
Partager l'expérience de vie sans alcool
Accompagner la famille et l'entourage.

Moyens

Groupe de parole
Outils TCC : le programme PHARES (support vidéo visant à maintenir et consolider l'abstinence) et la balance décisionnelle.

Déroulement

Séances hebdomadaires de 3 heures.
Groupe de 6 à 12 personnes.

Animateur

IDE Alcoologue
Psychologue
IDE